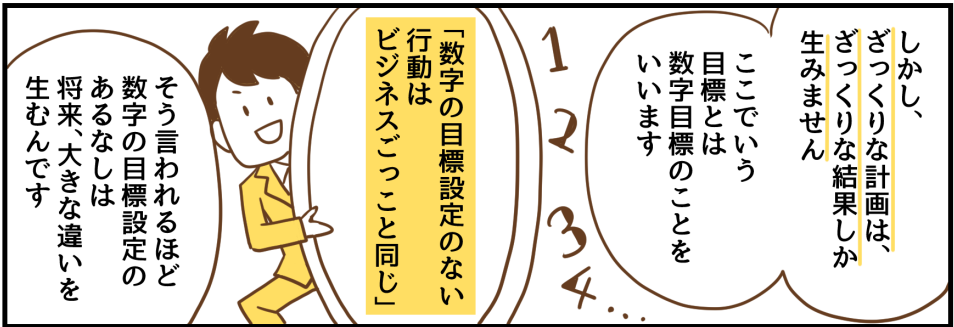
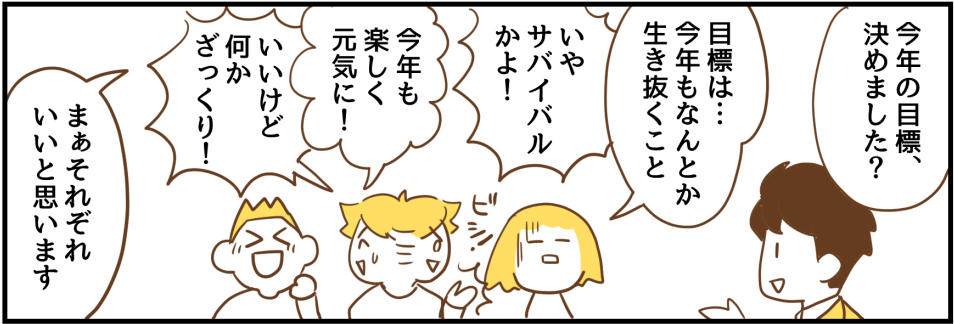
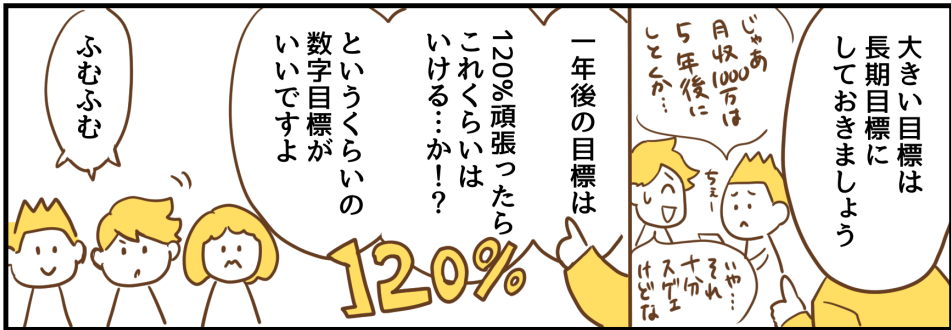
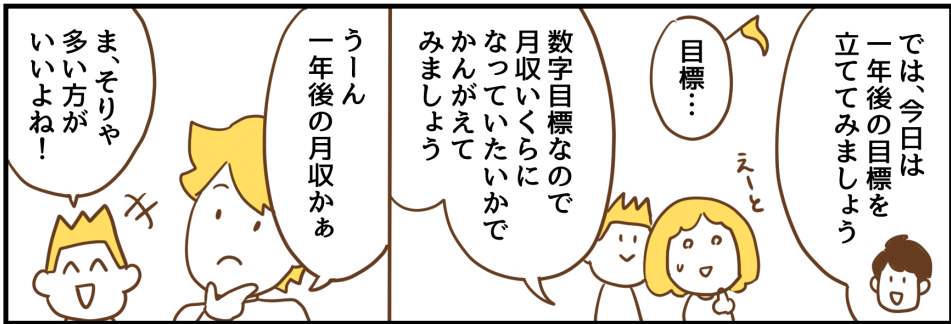


# 目標設定





数字目標を12ヶ月で割ると一か月の短期目標になります

年60コ ÷ 12ヶ月 = 5コ/月

レップの場合は時間が経つにつれ他力が働いてくるので

ゆくゆくは数ではなく、「人」を追うのですが最初はね

じよじよに目標をあげる形がいいかもしれません

1月 1コ 2月 2コ 3月 3コ etc

こんな感じ

1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月  
0コ 1コ 2コ 3コ 4コ 5コ 6コ 7コ 8コ 9コ 10コ 11コ

10人にぬって2人登録 YES NO ← 自分の打率

なるー 1月は5人にぬる! 5人にアポとる ← 会う約束

イベントで10人と知り合って連絡先交換...etc まづつながる

目標設定をしたらぜひ3、4人チームでシェアしてください

自分1人でするより断然効果が高まります

私の今月の目標はこんな感じー

いいねえ ポクはこう

一緒にイベント行こうよ

よつしやなんか目標設定したら充実した1日が送れそうないメージがしてきた!

ゲームのような感覚でやってみよう!

# まとめ

目標設定には  
3種類ある

長期目標…5〜10年単位  
中期目標…1年単位  
短期目標…時・日・月単位

目標設定に  
慣れてない人はまず  
「二年後にどうなつて  
いたいか」を  
イメージしてみよう

みんなが旅行へ



月収いくらになつていたら  
それが達成できるかを  
数字で出してみよう

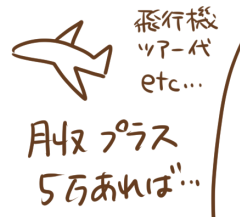
飛行機  
ツアー代  
etc...

月収プラス  
5万あれば...

その数字をもとに  
逆算していき  
短期目標に  
落とし込んでみよう

今現在の自分と  
目標数字を  
つないでいく  
大事な過程ですね!

20 : 20  
チップなら



あとは短期目標に  
向かって  
行動していく!

…のですが!

?

目標実現するために  
絶対欠かせない要素が  
あるのです!

え何?  
大事な事

それは…  
「○○の使い方」

続きは  
また次回!

えー!!  
気になさ

